

condition que nous lui donnions la place qui doit lui revenir dans notre vie.

## C'est possible pour vous aussi

Bien des témoignages pourraient le confirmer. J'ai connu une directrice d'école qui avait perdu à la guerre, son père, son frère et son mari. Chaque jour, elle allait au cimetière pleurer sur sa solitude et sa peine. Elle avait été élevée sans aucune connaissance de Dieu, sans religion. Or, il lui fallait passer quotidiennement devant une tombe sur laquelle elle lisait : « Jésus dit : Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos » (3). Elle désira connaître ce Jésus qui fait une telle promesse et se rendit alors dans un lieu de culte où l'Evangile était clairement annoncé : elle ouvrit son cœur à Jésus-Christ, celui qui est mort sur la croix et qui est

ressuscité pour nous. Elle reçut les certitudes de la foi, l'assurance de l'amour de Dieu. C'en fut fini de sa solitude !

Je pense à tant d'autres cas. A ce handicapé physique, abandonné par sa famille et menant une vie solitaire dans son petit H. L. M. Depuis qu'il a accueilli Jésus dans sa vie, il affirme : « Je suis célibataire, mais je ne suis plus jamais seul, car Jésus est avec moi ».

## Pour en sortir...

... faites comme ces amis. Découvrez le message de l'Evangile. Faites place à l'amour de Dieu. Recevez Jésus dans votre vie : il va rétablir la communication entre vous et Dieu, et entre vous et les personnes qui vous entourent. Vous aussi, à votre tour, faites une démarche personnelle de foi.

Lucien CLERC

Avant de quitter cette terre et de remonter au Ciel, Jésus a promis à tous ceux qui croiraient en lui :

**« Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde » (4)**

Citations de la Bible :

- (1) Evangile selon Jean, chapitre 5, verset 7
- (2) Livre de la Genèse, chapitre 2, verset 18
- (3) Evangile selon Matthieu, chapitre 11, verset 28
- (4) Evangile selon Matthieu, chapitre 28, verset 20

Administration et expédition :

MISSION DES TRAITÉS DE DIJON  
6, rue des Véroniques, 21600 Longvic.  
Tél. 80 66 46 11

Rédaction et conception: G. Marchal  
Photos: G. Marchal  
Imprimerie: J. A. Koch, Allemagne

95/67

Vivre

LA SOLITUDE

En sortir ?  
C'est possible



# La solitude

## En sortir ? C'est possible

— Mais, ce qui me pèse le plus, c'est la solitude !

Sans doute avez-vous entendu des personnes lancer cette plainte autour de vous. Mais peut-être souffrez-vous douloureusement vous-même de vous sentir seul ?

### Une société de solitaires

On n'a pas fini de parler de la solitude. Après la rencontre de Bruxelles concernant les « Autoroutes de l'information », un journaliste écrivait, en février dernier : « L'évolution de la communication présentée ce week-end à Bruxelles prépare l'avènement d'une société de solitaires où toute convivialité aura disparu ». Déjà en janvier, un autre journaliste remarquait à la radio : « On ne meurt plus de faim à Paris : des associations font ce qu'il faut, mais on meurt de la solitude ».

### Les causes

A en croire un sondage effectué voici peu, pour les Français, les causes de la solitude sont nombreuses : le grand âge, l'absence de proches et d'amis, le caractère des gens, le handicap physique, la pauvreté. Mais, des personnes souffrant de se trouver seules en font remonter la cause à la perte d'un être cher, aux conditions de vie difficiles : maladie, chômage, divorce ou célibat non choisi, manque d'affection, rejet, timidité... Est-il besoin d'ajouter que les prisons, les hôpitaux, les services psychiatriques sont remplis de solitaires ?



Ce n'est pas forcément dans les campagnes que se dépeuplent que les gens se trouvent les plus seuls, mais dans les villes les plus peuplées. Chacun vit replié sur soi-même, ne connaissant même pas le voisin d'en-face ; le seul vis-à-vis est le poste de télé. Paradoxalement, même au sein d'une famille, l'absence de communication due au petit écran crée des générations de solitaires : parents et enfants, ou mari et femme, ne dialoguent plus ; la règle est de se taire pour écouter les émissions.

### Un cri pathétique

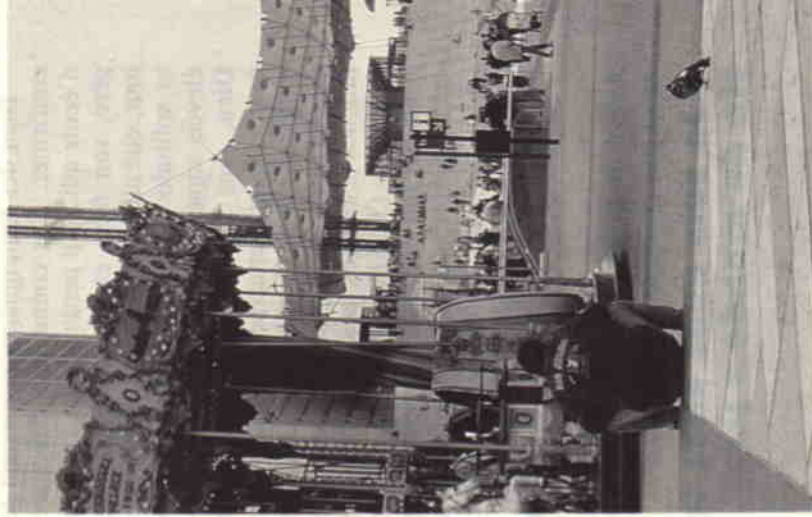
C'est celui de tant de personnes qui ne peuvent que dire : « Je suis seul, désespérément seul ». Comme cet homme, paralysé depuis trente-huit ans qui s'écria un jour : « Je n'ai personne » (1), ce qui revenait à dire : personne ne s'intéresse à moi, ne me vient en aide... Mais c'est à Jésus qu'il s'adresse ainsi, Jésus qui va le guérir de sa paralysie, de sa solitude et de sa détresse. L'Évangile nous le rap-  
porte.

Nous tenons à le clamer bien fort : il n'est pas de solitude, quelle qu'en soit la cause, qui ne puisse trouver son remède, à condition de laisser Jésus prendre en main la situation.

### Le remède est gratuitement à votre portée

Le livre le plus répandu au monde, le livre universel, la Bible, évoque le

problème de la solitude. La première fois, c'est en relatant la parole prononcée par Dieu après avoir créé Adam, le premier des humains : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul » (2). Et Dieu créa alors la femme.



A la lumière de la Bible, on peut dire que l'on est seul lorsqu'on est isolé de Dieu, et on l'est aussi quand on est isolé de ses semblables, sans communion avec eux.

Comment rétablir une réelle communication ? La Bible le révèle : le Christ est la réponse à la solitude. A